

«Утверждаю»
Начальник управления
образования администрации
муниципального района
«Усть-Цилемский»



Б.Г. Талеева

«Утверждаю»
Директор МБУДО «ЦФСИТ»
Усть-Цилемского района



Л.С. Попова

Положение

**о районных соревнованиях по лыжным гонкам
среди юношей и девушек 2009/2010 г.р., 2011/2012 г.р.
в рамках проведения всероссийских соревнований на призы газеты
«Пионерская правда» среди обучающихся общеобразовательных организаций**

1. Цели и задачи

- популяризация лыжного спорта как национального вида спорта Республики Коми;
- выполнение норм Единой Всероссийской спортивной классификации;
- активизация физкультурно-спортивной работы в образовательных учреждениях;
- вовлечение школьников в регулярные занятия физической культурой и спортом, укрепление их здоровья;
- отбор сильнейших команд для участия в республиканском этапе всероссийских соревнований на призы газеты «Пионерская правда» в зачёт Спартакиады образовательных учреждений «За здоровую Республику в 21 веке» в 2022-23 учебном году.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся:

1 этап – отборочный: проводится в общеобразовательных учреждениях района, сроки проведения до 30 января 2023 года;

2 этап – муниципальный: проводится среди сборных команд общеобразовательных учреждений района **1 февраля 2023 года в с.Усть-Цильма.**

Мандатная комиссия и судейская коллегия состоится в день проведения соревнований в 09.00 часов.

Начало соревнований в 11 часов – свободный стиль, в 14 часов – классический стиль. На мандатную комиссию предоставить именную заявку и свидетельство о рождении на каждого участника;

3 этап – региональный: в г. Ухта, 16-19 февраля 2023 года среди победителей сборных команд юношей и девушек общеобразовательных учреждений района.

4 этап – финальный: г. Ижевск (Республика Удмуртия) с 09 по 14 марта 2023 г.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляются МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района и управление образования администрации МО МР «Усть-Цилемский».

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей и представителей участвующих команд.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки **2009/2010 г.р., 2011/2012 г.р.**, не имеющие медицинские противопоказания. Состав команды: 5 юношей и 5 девушек в каждой возрастной группе (+запасной спортсмен в каждой возрастной), один тренер-преподаватель, один представитель, судья. Соревнования лично-командные.

К участию в соревнованиях не допускается:

1. Участники вне конкурса и лично во всех возрастных категориях;
2. Команды образовательных учреждений без отчета о проведении соревнований 1-го этапа.

5. Программа соревнований

Возрастная группа	Свободный стиль		Классический стиль	
	юноши	девушки	юноши	девушки
2009/2010 г.р.	3	2	2	2
2011/2012 г.р.	2	1	1	1

Определение победителей в личном зачете среди юношей и девушек 2009/2010 г.р., 2011/2012 г.р. производится по лучшему результату.

Команда школы, набравшая наибольшее количество очков (по ниже прилагаемой таблице), принимает участие в республиканских соревнованиях.

Командное первенство определяется в каждой возрастной группе по наибольшей сумме очков набранных всеми участниками команды по прилагаемой таблице.

Общекомандное награждение (юноши + девушки) в каждой возрастной группе.

ТАБЛИЦА

начисления очков

МЕСТО	ОЧКИ
1	40
2	36
3	33
4	30
5	28
6	26
7	24
8	23
9	22
10	21
11	И т.д. на очко меньше
30	1

6. Порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований после прохождения термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением антисептиков.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРВИ участник соревнований не допускается к месту проведения и передается представителю команды. Дальнейшие действия необходимо осуществлять в соответствии с приказом здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом

в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Согласно Указу Главы Республики Коми «О введении режима повышенной готовности» (в ред. Указов Главы РК от 16.12.2021 г. № 151) должно быть наличие у участников спортивных соревнований и тренировочных мероприятий, а также сопровождающих их лиц отрицательных результатов ПЦР тестов, взятых не ранее чем за 48 часов до дня прибытия на территорию Республики Коми (для проживающих на территории Республики Коми – взятых не ранее чем за 3 дня до дня прибытия на место проведения таких спортивных соревнований и тренировочных мероприятий), либо QR-код сертификата вакцинированного против новой коронавирусной инфекции COVID-19, либо QR-код сертификата перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19 (с даты выздоровления которых прошло не более 12 месяцев).

7. Финансовые расходы по проведению соревнований осуществляют:

МБУДО «ЦФСит» Усть-Цилемского района – награждение медалями, грамотами, дипломы и кубки в общекомандном зачёте, судейство;
управление образования - питание;
администрации сельских поселений и общеобразовательные учреждения – проезд к месту соревнований и обратно.

8. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МБУДО «ЦФСит» Усть-Цилемского района до 27 января 2023 года по телефону 91-6-34 Куроптевой Н.К., Ладановой А.Н. или электронную почту: sport_u_c@mail.ru.

Именные заявки с подписью директора школы и печатью учреждения, с допуском врача к участию каждого спортсмена подаются на заседание мандатной комиссии в день проведения соревнований.